

p

Coping Power Scuola

22-23 novembre 2025

ZOOM

Registrazioni incluse

IL CORSO

Il Coping Power Scuola è un programma di prevenzione primaria in grado di ridurre in modo significativo i comportamenti problematici, come disattenzione e iperattività e aumentare le condotte pro-sociali, oltre a migliorare il rendimento scolastico della classe. Il programma viene utilizzato anche in contesti educativi, quali doposcuola e centri aggregativi.

Il programma è articolato in sei moduli e prevede una serie di attività sia di tipo attivo-esperienziale (role playing, circle time, giochi ed esercitazioni in gruppo), sia di tipo didattico (attività meta-cognitive e generalizzazione interdisciplinare dei contenuti) adattabili al singolo alunno e all'intera classe.

Il corso è finalizzato a formare i partecipanti sull'applicazione del Coping Power nella scuola primaria. Saranno inoltre brevemente illustrati i protocolli degli altri tre programmi relativi al Nido, alla scuola dell'infanzia e alla Secondaria di primo grado.

OBIETTIVI

Il corso si articola in 6 moduli che hanno come finalità diverse abilità, quali:

- intraprendere obiettivi a breve e a lungo termine
- consapevolezza delle emozioni e dei livelli di intensità
- gestire le emozioni con l'autocontrollo
- risolvere adeguatamente le situazioni conflittuali
- riconoscere il punto di vista altrui
- riconoscere le proprie ed altrui qualità

DOCENTE

Iacopo Bertacchi: Psicologo e psicoterapeuta. Formatore presso Centro Studi Erickson, Trento. Ha ideato ed elaborato il programma «Coping Power Scuola» in collaborazione con il prof. J. Lochman, Università dell'Alabama (U.S.A.). Docente in Master di I e II livello e corsi di perfezionamento sui disturbi del comportamento e dell'apprendimento presso diverse università italiane. Autore di volumi e di articoli su riviste italiane ed internazionali.

DESTINATARI

Il corso si rivolge a **tutte le professioni sanitarie, educative e studenti del CdL.**

Aperto anche a insegnanti. Per iscrizioni tramite buono Carta del Docente scrivere a ecm@crc-balbuzie.it

ACCREDITAMENTO

Il corso - FAD sincrona - rilascia 24 crediti ECM alle professioni sanitarie.

**PER ISCRIVERSI
CLICCARE QUI**

Nella quota di iscrizione è incluso:

- dispense del docente
- attestato di partecipazione
- registrazioni per 15 gg
- per i professionisti sanitari, l'attestato come Trainer Coping Power Scuola I livello, riconosciuto dal Prof. John Lochman - Università dell'Alabama e necessario per chi volesse proseguire la formazione
- per i professionisti sanitari, crediti e attestato ECM

INFO

Il corso si svolgerà i giorni di **sabato 22 e domenica 23 novembre 2025** su **Zoom**.

Per ulteriori informazioni, inviare una e-mail all'indirizzo: ecm@crc-balbuzie.it

CONTATTI

CRC Balbuzie Srl
Viale Beethoven, 56
Roma

www.crc-balbuzie.it
06 59 10 595
ecm@crc-balbuzie.it



IL PROGRAMMA

SABATO 22 NOVEMBRE 2025

8.55-9.00

Registrazione

9.00-10.00

Introduzione al Coping Power Scuola: come nasce il programma scolastico, gli adattamenti rispetto al modello clinico, il progetto di ricerca (finalità, risultati).

10.00-11.00

Presentazione dell'impianto generale del programma e dei sei moduli per la scuolaprimaria.

11.00-13.00

1° Modulo: obiettivi a breve e a lungo temrine.

13.00-14.00

Pausa

14.00-16.00

2° Modulo: consapevolezza delle emozioni e dell'attivazione fisiologica della rabbia.

16.00-18.00

3° Modulo: gestire le emozioni con l'autocorntrollo.

DOMENICA 23 NOVEMBRE 2025

9.00-11.00

4° Modulo: cambiare il punto di vista (perspective taking)

11.00-13.00

5° Modulo: Problem Solving.

13.00-14.00

Pausa

14.00-16.00

6° Modulo: Le mie qualità. Conclusione programma scuola primaria.

16.00-18.00

Illustrazione adattamenti per i Protocolli del Nido, Scuola Infanzia e Secondaria di primo grado.

18.00-18.30

Questionario ECM.