

Andiamo oltre le parole  
per superare i limiti

# CRC News



E' QUELLO CHE HAI  
DA DIRE CHE CONTA  
DAVVERO.

La comunicazione ha  
molte vie d'espressione,  
siate curiosi e cercate di  
scoprirle.



---

# INDICE

---

**1 LO SAPEVI CHE...**

*Sakura: la fioritura giapponese*

Alessandro Michele Moratin

**3 GABRIELE TRA LE PAGINE**

*LETTURE PRIMAVERILI*

Gabriele Fumi

**5 MARTA'S FOOD**

*53esima edizione della Sagra del Pesce*

Marta Testaverde

**6 CHRISTIAN NATIONAL  
GEOGRAPHIC**

*Le specie in estinzione*

Christian Tappo

**8 VIRTUAL ANDRES**

*Giochi della mente*

Andres Augusto Gaeta

**10 MA CHE MUSICA MATILDE**

*Rock in Roma: il festival musicale  
della capitale*

Matilde Sarrecchia

**12 ANDREA ON THE ROAD**

*Viaggio in Sardegna*

Andrea Manno

**13 IL RICETTARIO DI GRETA**

*Cheesecake di frutti di bosco*

Greta Marziale

**14 SABRINA E IL MONDO  
DELLA MODA**

*Moda mare estate 2025*

Sabrina Bardaro

**I CRITERI DELL'ALTA  
LEGGIBILITA'**

il Polo Apprendimento



## SAKURA: LA FIORITURA GIAPPONESE

---

Ciao lettori,

oggi vi presento la sakura: la fioritura giapponese. Voi la conoscete?

La sakura (桜), ovvero la fioritura dei ciliegi in Giappone, è un evento molto atteso e celebrato ogni anno, segna l'inizio della primavera e simboleggia la rinascita e la bellezza. La fioritura avviene in primavera e inizia dal sud al nord del paese, a Sud del Giappone (Okinawa, Kyushu) è a marzo, al Centro del Giappone (Tokyo, Kyoto) arriva tra fine marzo e inizio aprile, a Nord del Giappone (Hokkaidō) è tra metà aprile e metà maggio.

Questa fioritura è un simbolo di rinascita e viene festeggiata con l'hanami, l'attività tradizionale di ammirare i fiori di ciliegio, spesso accompagnata da picnic sotto le piante in fiore. L'hanami può essere praticato anche di notte (Yozakura), ammirando i ciliegi illuminati.

### ***Ciliegi: come riconoscerli e dove trovarli***

---

Esistono più di 600 varietà di albero chiamate "ciliegio", che possono andare dal bianco al rosa fino ad arrivare ad un rosso.

I più famosi sono il Somei Yoshino (il più diffuso), lo Yamazakura (ciliegio delle colline), il Kawazu-zakura (fioritura precoce), lo Shidare-zakura (ciliegio piangente) e lo Yaezakura (molti petali).



# LO SAPEVI CHE...

una rubrica a cura di Alessandro Michele Moratin

La fioritura dei ciliegi attrae i turisti da tutto mondo. I luoghi più famosi in Giappone per ammirare La sakura sono:

- Parco di Ueno (Tokyo): una delle aree più famose per l'hanami, con un lungo viale costeggiato da ciliegi.
- Parco di Kenroku-en (Kanazawa): uno dei giardini più belli del Giappone, con un'abbondante fioritura di ciliegi.
- Castello di Odawara: il parco del castello ospita un'ampia fioritura di sakura.

Le persone si radunano in occasione della sua fioritura anche in Italia (a Roma al Laghetto dell'EUR).

I sakura vengono utilizzati anche per produrre cibi e bevande che spopolano durante tutta la primavera, ma potete trovarli anche in altri periodi dell'anno. Potrete gustare il gelato al sakura, con petali e boccioli all'interno, patatine fritte al sakura, bevande di ogni genere compreso il Sakura Frappuccino di Starbucks, la Sakura Pepsi, la Red Bull Sakura, tutto alla ciliegia e dal colore rosato. I cibi tradizionali per l'hanami sono gli hanami-dango (spiedini di riso glutinoso) e i sakura-mochi (dolci al gusto di sakura).



Ciao lettori al prossimo articolo!

*Buona primavera!*  
*Alessandro*



## LETTURE PRIMAVERILI

Cari lettori, è arrivata la primavera e quindi passeremo più tempo all'aria aperta! Quando si va al parco, in giardino o al mare, la cosa più divertente da fare è portare anche un libro. Questo mese ve ne consiglio quattro:



### LEGGO UNA STORIA DI PRIMAVERA IN 5 MINUTI

di Giuditta Campello (Emme Edizioni)

Questo libro parla di primavera. All'interno troviamo storie di animali e fate. Si legge in 5 minuti ed è adatto ai bambini dai 6 anni che stanno imparando a leggere in autonomia. Infatti è scritto in maiuscolo. Lo consiglio perché è illustrato e fantastico.

### MAGARIA

di Andrea Camilleri (Mondadori)

Questo libro parla di una bambina di nome Lullina e di suo nonno, che le raccontava tante favole. Un giorno Lullina sognò un omino vestito tutto di giallo che le disse delle parole magiche per far scomparire le persone e Lullina voleva fare una prova.

Ad un certo punto Lullina disse quelle parole magiche e scomparì e il nonno fece di tutto per cercarla. È stato scritto da Andrea Camilleri, il cui personaggio più famoso è il commissario Montalbano.

È adatto per chi ama la magia e ci sono tre diversi finali. Lo consiglio perché ha dei finali molto belli!



# GABRIELE TRA LE PAGINE

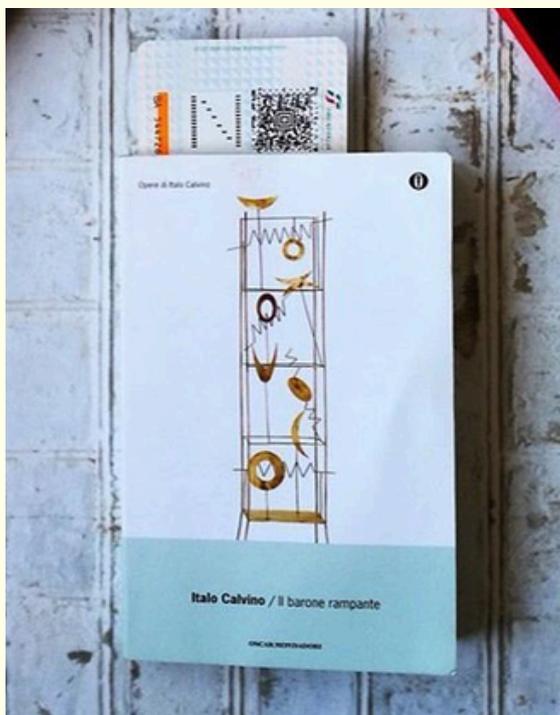


una rubrica a cura di Gabriele Fumi

## VITA DA APE

di Kirsten Hall (Terre di Mezzo Editore)

Questo libro è stato scritto da Kirsten Hall e parla della vita delle api. Ci accompagna a conoscerle da vicino e a scoprire la bellezza e l'intelligenza di queste creature: le api lavorano senza sosta per il bene dell'alveare. Ci vuol far riflettere sul rischio di scomparsa delle api e lo consiglio perché ci fa aprire gli occhi così possiamo proteggerle.



## IL BARONE RAMPANTE

di Italo Calvino (Mondadori)

È stato scritto da Italo Calvino. Questo libro parla di un bambino che, dopo aver litigato con i suoi genitori, decide di andare a vivere per sempre su un albero. Questo libro ci insegna che ognuno può vivere la sua vita come vuole e lo consiglio perché parla di una storia interessante.

*Vi auguro buona primavera e buona lettura!*

*Gabriele*

## 53ESIMA EDIZIONE DELLA SAGRA DEL PESCE

---

Cari lettori,

oggi vi parlerò della 53esima edizione della "Sagra del Pesce – Festa delle Tradizioni Marinare della Città di Fiumicino", un evento che ogni anno richiama migliaia di visitatori.

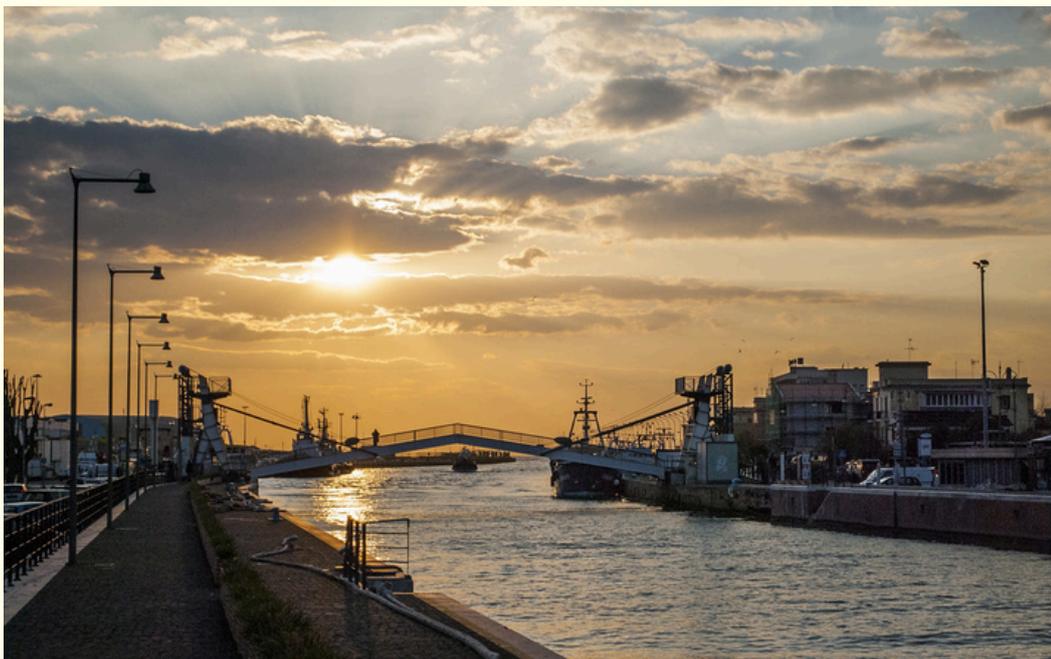
Dal 6 al 8 giugno, i cuochi di Fiumicino sono pronti ad accendere la Padella Gigante che fornisce ai partecipanti circa 20 quintali di frittura di pesce. Il tradizionale evento si terrà nello stesso luogo dello scorso anno in Piazzale Traiano Imperatore.

La sagra si svolgerà nelle serate di venerdì, sabato e domenica a partire dalle ore 19:30.

Oltre al cibo ci saranno spettacoli musicali, bancarelle di prodotti tipici, mostre fotografiche e di pittura ed attività per i più piccoli.

La Sagra nasce nel 1971 da alcuni pescatori della zona di Fiumicino; infatti la pesca rappresenta ancora oggi una delle principali attività della città. Il menù prevede il fritto di calamari, gamberi e "paranza" accompagnati da vino rigorosamente bianco (perché sta bene con il pesce!).

Se volete soddisfare i vostri palati, è proprio un evento da non perdere!!



*Marta*

## *Le specie in estinzione*

L'estinzione degli animali è un fenomeno naturale, ma l'attività umana ha sicuramente accelerato il declino di molte specie.

Le cause principali dell'estinzione sono:

- la distruzione degli habitat naturali, ad esempio l'agricoltura intensiva, l'urbanizzazione, il disboscamento e l'inquinamento distruggono gli ambienti naturali e riducono lo spazio a disposizione delle specie animali;
- il cambiamento climatico quindi l'aumento delle temperature, la variazione degli ecosistemi e gli eventi meteorologici estremi mettono a rischio le specie che non riescono ad adattarsi;
- lo sfruttamento delle risorse come la caccia, la pesca e il bracconaggio illegale portano alla scomparsa di specie che non riescono a riprodursi a sufficienza.
- Infine, l'inquinamento dell'aria e dell'acqua, la presenza di plastiche nei mari e la contaminazione chimica mettono in pericolo diverse specie.

Nel mondo ci sono diverse specie a rischio come l'orso polare, la tigre, il rinoceronte di Giava e l'elefante di Sumatra; anche in Italia le specie a rischio sono diverse, ricordiamo l'orso Bruno Marsicano, l'Aquila del Bonelli, il lupo, il pipistrello e la tartaruga marina.

L'orso bruno è ancora vittima della persecuzione diretta e indiretta da parte dell'uomo. Il bracconaggio con lacci, il veleno, l'arma da fuoco e la mortalità accidentale causata in primis dagli investimenti stradali, rappresentano minacce importanti per la sopravvivenza di questa specie.



Anche la tartaruga marina è un animale a rischio, infatti, l'erosione delle spiagge sta riducendo lo spazio idoneo per la loro nidificazione. Inoltre, il calpestio dei bagnanti e l'uso di mezzi pesanti per pulire le spiagge possono causare la distruzione di interi nidi. L'inquinamento luminoso è un'altra importante fonte di



disturbo per le piccole tartarughe appena emerse dal nido, che disorientate non riescono a trovare il mare. I diversi oggetti di plastica, e soprattutto le buste monouso, sono spesso ingerite dalle tartarughe perché scambiate per una preda. Grandi rifiuti di plastica e loro agglomerati possono anche intrappolare le tartarughe sott'acqua, impedendone la riemersione per la respirazione e causandone la morte per annegamento.

***I nostri poveri animali stanno scomparendo ma noi possiamo fare tanto per proteggerli.***

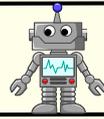
È importante riflettere su quanto sia fondamentale adottare misure per proteggere le specie a rischio, ad esempio creare delle aree protette, impegnarsi per ridurre l'inquinamento, regolamentare la caccia degli animali e la lotta al bracconaggio.



***Ognuno di noi, anche con piccoli gesti, può fare qualcosa per contribuire alla tutela di questi preziosi animali!***

A presto,

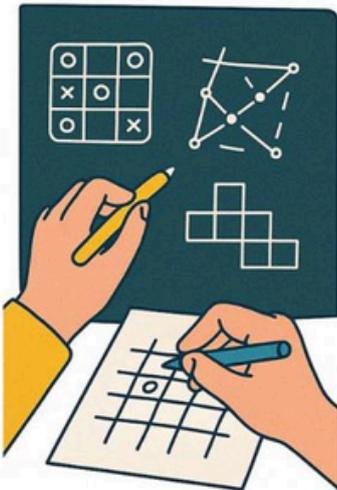
*Christian National Geographic*



## GIOCHI DELLA MENTE

*per allenare il cervello*

### Un modo diverso di giocare: la scoperta dei giochi mentali



Non tutti i giochi si fanno con joystick o schermi: alcuni servono per allenare la mente! I giochi mentali, come quiz, rompicapi o logica, sono utili per migliorare la memoria, la concentrazione e la creatività. Sempre più persone, anche giovani, li usano per divertirsi e imparare qualcosa di nuovo allo stesso tempo.

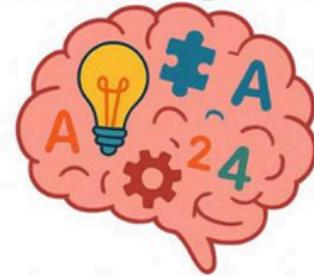
### Perché piacciono così tanto?

Perché piacciono così tanto?

I giochi della mente non hanno bisogno di molta tecnologia: bastano carta e penna, oppure un'app gratuita. Piacciono perché ognuno può trovare quello più adatto a sé. Ce ne sono per chi ama i numeri, per chi preferisce le parole o per chi vuole mettersi alla prova con sfide di logica. Inoltre, fanno bene al cervello e aiutano a rilassarsi.



### un allenamento per il cervello



Secondo alcuni studi, giocare con la mente ogni giorno può aiutare a pensare più velocemente e a ricordare meglio le cose. Per questo vengono usati anche a scuola o nei corsi di memoria. Insomma, è come fare sport, ma per il cervello!

### Prova anche tu il sudoku!

	9	8					6	
8				6				3
4			8		3			1
7				2				6
	6					2	8	

Uno dei giochi mentali più famosi è il Sudoku. È una griglia con 9 quadrati grandi, ognuno formato da 9 caselle. Lo scopo è riempire tutte le caselle con i numeri da 1 a 9, senza ripetere lo stesso numero nella stessa riga, colonna o quadrato. All'inizio sembra difficile, ma con un po' di pratica diventa molto divertente!

*Andres*



## ***Rock in Roma: il festival musicale della capitale***

Cari lettori,

Oggi vi parlerò del festival Rock in Roma.

Rock in Roma è un importante festival musicale che si svolge tutti gli anni a Roma d'estate, presso l'Ippodromo delle Capannelle.

Il Rock in Roma dura quasi due mesi e per chi vuole andare ci sono concerti ed eventi per appassionati di musica.

Ci sono concerti di diversi generi musicali come il rock, il pop, l'heavy metal, il cantautorato, la musica dance, il rap e l'indie.

**Quest'anno il Rock in Roma festeggia 15 anni di storia.**

La prima edizione del Festival è stata nel giugno 2009. Dal 2009 in poi Rock in Roma ha organizzato oltre 300 concerti che sono stati visti da più di 3 milioni di spettatori (250mila solo l'anno scorso).

Tra i cantanti più famosi che si sono esibiti ci sono i Rolling Stones, Bruce Springsteen e Zucchero.

L'edizione 2025 del festival musicale inizierà il 13 giugno e terminerà il 1° agosto. Tra i vari cantanti si esibiranno:

- Tananai, il 19 giugno 2025
- Lucio Corsi, il 21 giugno 2025
- Tony Boy 11 luglio 2025
- Lazza il 13 luglio 2025
- Sfera Ebbasta 19 luglio 2025
- Luchè il 24 luglio 2025

Ci sono anche serate in cui si può cantare e ballare, per esempio il 20 giugno ci sarà la serata MAI DIRE GOKU, per ballare e cantare le musiche dei Pokémon, Naruto, Rossana, Sailor Moon, le canzoni della Disney.



*Matilde*

## VIAGGIO IN SARDEGNA

---

Cari lettori,

per arrivare in Sardegna ci sono due modi: andare con l'aereo e andare con la nave. In aereo si parte da Roma e si arriva a Cagliari e ci si mette un'ora e cinque minuti. Con la nave ci vogliono 13 ore e 45 minuti, la nave parte da Civitavecchia e arriva a Olbia e poi di lì si prende la macchina.

### ***Cosa mangiare?***

In Sardegna c'è l'imbarazzo della scelta per le cose da mangiare.

Ci sono tanti piatti di mare, per esempio l'aragosta, i ricci (che si possono mangiare con la pasta o con il pane sardo), spaghetti alle vongole. Poi sono famosi il pane sardo, che si chiama anche pane carasau, il maialino sardo e i salami. Come dolce sono famose le seadas con dentro il formaggio e fuori il miele, a volte il limone.

### ***Cosa vedere?***

In Sardegna si possono visitare tante spiagge famose, come la Costa Rei.

Vi consiglio di andare anche a vedere i Nuraghi, che sono antiche fattorie fortificate, che servivano a conservare il cibo o come abitazioni.

Infine, se andate a Cagliari, visitate il Castello di San Michele che è molto bello.



Alla prossima volta,

*Andrea*

# SABRINA E IL MONDO DELLA MODA



una rubrica a cura di Sabrina Bardaro

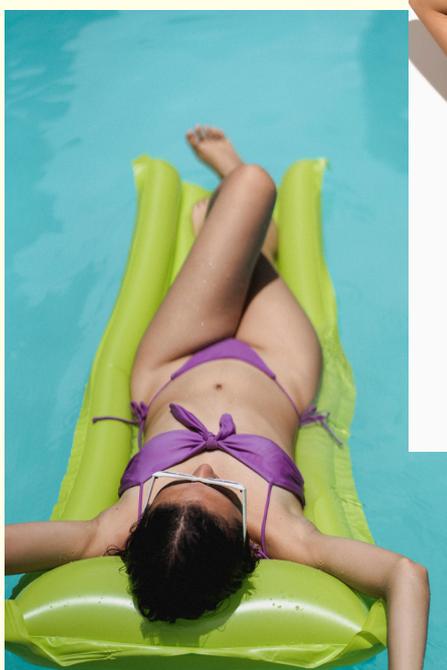
## MODA MARE ESTATE 2025

Cari Lettori,

siete già stati al mare in questo ponte di Pasqua?

il tempo era ancora un pò incerto ma in spiaggia si stava benissimo, ho visto qualcuno che si faceva il bagno.

E' ora di pensare che costumi mettere per l'estate, Ecco qualche idea per essere sempre alla moda



Sabrina



## ***IL MIO DOLCE: CHEESECAKE DI FRUTTI DI BOSCO***

la cheesecake ai frutti di bosco senza cottura è un dolce bello e gustoso, con una deliziosa guarnizione ai frutti di bosco.

La mia ricetta della cheesecake ai frutti di bosco senza cottura prevede passaggi semplici e veloci. Seguendoli passo passo otterremo una deliziosa torta fredda perfetta da servire alla fine di pranzi e cene o da gustare a merenda.

Preparazione= 30 minuti

Tempo totale= 30 minuti + 2 ore e 30 minuti

Ingredienti per 4 persone

### ***Procedimento***

Per la base della crostata, sbricioliamo i biscotti digestive, mettiamoli in un sacchetto di plastica e frantumiamoli con il mattarello. Versiamoli in una ciotola e aggiungiamo il burro fuso mescolando per bene.

Prendiamo una teglia per torta, meglio una a cerniera di quelle che si aprono su un lato. Quella che ho utilizzato è di 24 cm di diametro.

Sistemiamo un disco di carta forno sulla base e disponiamo la base di biscotti creando una superficie liscia e compatta.

Mettiamo in frigo per almeno 30 minuti.

Per la guarnizione della cheesecake, mettiamo un pentolino sul fuoco con i frutti di bosco e lo zucchero, mescolando solo per qualche minuto. Teniamo da parte un po' di questo composto che servirà da guarnizione. Montiamo la panna fresca con il frullatore.

### ***Ingredienti***

Per la base:

- 1100 gr di biscotti digestive
- 50 grammi burro fuso

Per la farcia:

- 200 grammi di frutti di bosco
- 38 grammi di zucchero
- 100 ml panna fresca
- 9 grammi gelatina in foglie
- acqua q.b.
- 15 ml di limoncello
- 125 grammi di mascarpone
- 100 grammi formaggio spalmabile
- 70 grammi zucchero

Per decorare:

- zucchero a velo q.b.



A parte mettiamo la colla di pesce in acqua fredda per qualche minuto, strizziamola e poi mettiamola in un pentolino insieme a un po' di limoncello. Passiamo sul fuoco per pochi istanti, mescolando fino a quando la colla di pesce si scioglie completamente.

In un ampio recipiente versiamo mascarpone, formaggio spalmabile e zucchero. Frulliamo tutto insieme. Uniamo il composto ai formaggi, la panna montata, i frutti bosco e il limoncello e continuiamo a frullare fino a ottenere una panna soffice e rosa.

Riprendiamo la base della torta dal frigo, versiamo l'impasto appena ottenuto e mettiamo in freezer per due ore. Trascorse due ore, dobbiamo togliere la torta dalla teglia, aiutiamoci con un coltello e passiamolo ai bordi della torta, quindi apriamo la nostra teglia a cerniera e togliamo delicatamente la torta. Guarniamo la superficie con i frutti di bosco che avevamo messo da parte e se vogliamo spolverizzare con lo zucchero a velo e la nostra cheesecake ai frutti di bosco è pronta!

Buon appetito! Gnam Gnam!



La vostra pasticceria, *Greta*

## *Il CRC News cambia "faccia"*

Come avrete sicuramente notato, a partire dall'edizione di Novembre 2023, il nostro giornalino ha un nuovo aspetto ovvero quello di un giornale ad alta leggibilità.

### *Ma cosa vuol dire ad ALTA LEGGIBILITÀ?*

Significa che sarà ancora più accessibile anche a chi ha specifiche difficoltà di lettura – come i dislessici – ma che in generale rende più agevole la lettura di tutti.

**Biancoenero edizioni**, la casa editrice con la quale il CRC collabora da anni, è stato il primo editore in Italia a pubblicare libri ad Alta Leggibilità e ancora oggi è l'unico ad avere un intero catalogo dedicato. Tutti i loro libri rispettano infatti i criteri che negli anni sono stati individuati, sperimentati e codificati grazie all'aiuto di terapeuti, psicologi, logopedisti e con la consulenza scientifica di Roberta Penge e di Lucia Diomede del Dipartimento di Scienze Neurologiche, Psichiatriche e Riabilitative dell'Università degli Studi "la Sapienza" di Roma e di Alessandra Finzi, psicologa cognitiva esperta DSA.

### *Quali sono i criteri dell'ALTA LEGGIBILITÀ*

- ✓ Accortezze sintattiche e lessicali
- ✓ Capitoli brevi e paragrafi spaziosi
- ✓ Righe di lunghezza irregolare per seguire il ritmo della narrazione/descrizione
- ✓ Carattere tipografico studiato appositamente per chi presenta difficoltà nella lettura
- ✓ Carta color crema che stanca meno la vista

