

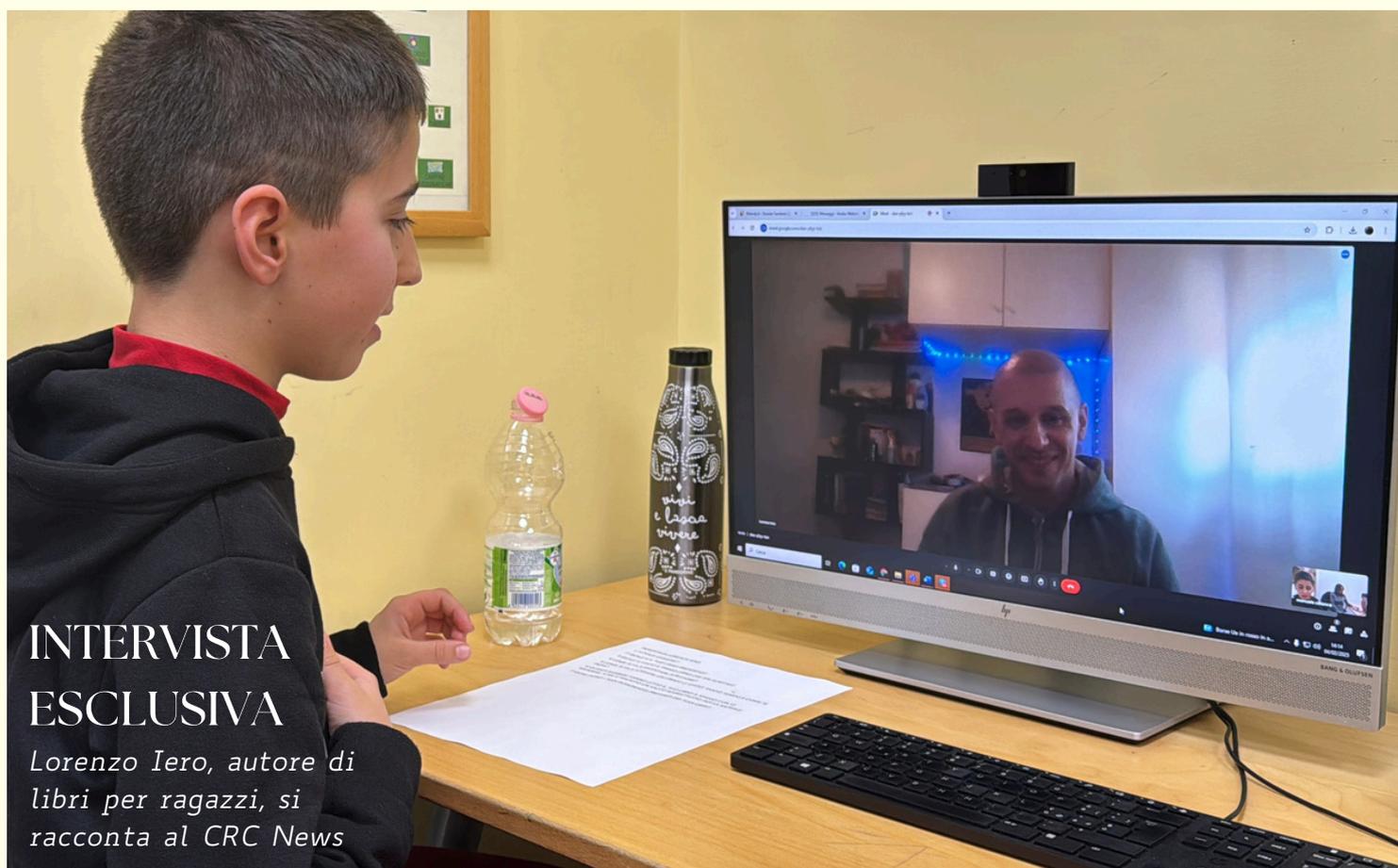
Andiamo oltre le parole
per superare i limiti

CRC News



La comunicazione ha
molte vie d'espressione,
siate curiosi e cercate di
scoprirle.

E' QUELLO CHE HAI
DA DIRE CHE CONTA
DAVVERO.



INTERVISTA ESCLUSIVA

*Lorenzo Iero, autore di
libri per ragazzi, si
racconta al CRC News*

INDICE

1 LO SAPEVI CHE...

Curiosità su San Valentino

Alessandro Michele Moratin

**3 CHRISTIAN NATIONAL
GEOGRAPHIC**

Il surriscaldamento globale

Christian Tappo

5 MA CHE MUSICA MATILDE

Sanremo: il 75° Festival della Canzone italiana

Matilde Sarrecchia

7 ANDREA ON THE ROAD

Il capodanno cinese

Andrea Manno

9 VIRTUAL ANDRES

La storia dell'intelligenza artificiale (I.A.)

Andres Augusto Gaeta

11 MARTA'S FOOD

Recensione: Pizza Luigi vs. Alice pizza

Marta Testaverde

**13 SABRINA E IL MONDO
DELLA MODA**

Carnevale: le maschere italiane e i costumi del 2025

Sabrina Bardaro

14 LA VOCE DELLO SPORT

Il Minibasket

Edoardo Leonello

15 IL RICETTARIO DI GRETA

Ricette dolci per San Valentino

Greta Marziale

17 GABRIELE TRA LE PAGINE

Intervista allo scrittore Lorenzo Iero

Gabriele Fumi

**I CRITERI DELL'ALTA
LEGGIBILITA'**

il Polo Apprendimento



CURIOSITA' SU SAN VALENTINO

Cari lettori, oggi presenterò la giornata di San Valentino: il giorno dell'amore celebrato in gran parte del mondo il 14 febbraio!

San Valentino deve la sua nascita ai Lupercalia, festa dell'antica Roma legata alla fertilità dedicata al dio Lupercus, nata come "celebrazione del risveglio della natura dopo l'inverno".



Nel Medioevo sia in Inghilterra che in Francia il 14 febbraio era considerato il giorno dell'inizio della stagione degli amori tra gli uccelli.

Con il tempo, venne associata a tutte le coppie e all'amore in generale. Di solito a San Valentino si regalano rose rosse e cioccolatini. Questi due regali hanno una storia antica.

Nel 1800 alcuni medici prescrivevano il cioccolato per curare le delusioni d'amore: pensavano che una dose di cioccolato potesse curare un cuore spezzato. In epoca moderna gli scienziati hanno confermato che il cioccolato contiene sostanze che sollevano l'umore.

In Giappone il San Valentino è una vera festa del cioccolato: la tradizione vuole infatti che lo "scambio dei cioccolatini" sia un simbolo per le coppie che giurano il proprio amore.

LO SAPEVI CHE...

una rubrica a cura di Alessandro Michele Moratin

Sono le donne le prime a regalare cioccolatini fatti a mano.

Il fidanzato dovrà ricambiare con lo stesso gesto un mese dopo, nella giornata dedicata al White Day, il 14 marzo, offrendo loro del cioccolato bianco.



Le rose rosse erano un simbolo d'amore già nell'antica Roma: la rosa rossa era considerato il fiore preferito di Venere, la dea dell'amore. Una ulteriore curiosità: in Bulgaria non si celebra San Valentino, ma St. Trifon Zarezan cioè la celebrazione del vino, per dimostrare come Bacco, il dio del vino, sia profondamente legato all'amore. Le coppie di innamorati brindano così alla propria unione, con un buon bicchiere di vino a testa.



Cari lettori vi confido un segreto: il 14 febbraio per me è un giorno speciale anche perché è il mio compleanno!

Auguri a tutti! *Alessandro*

IL SURRISCALDAMENTO GLOBALE

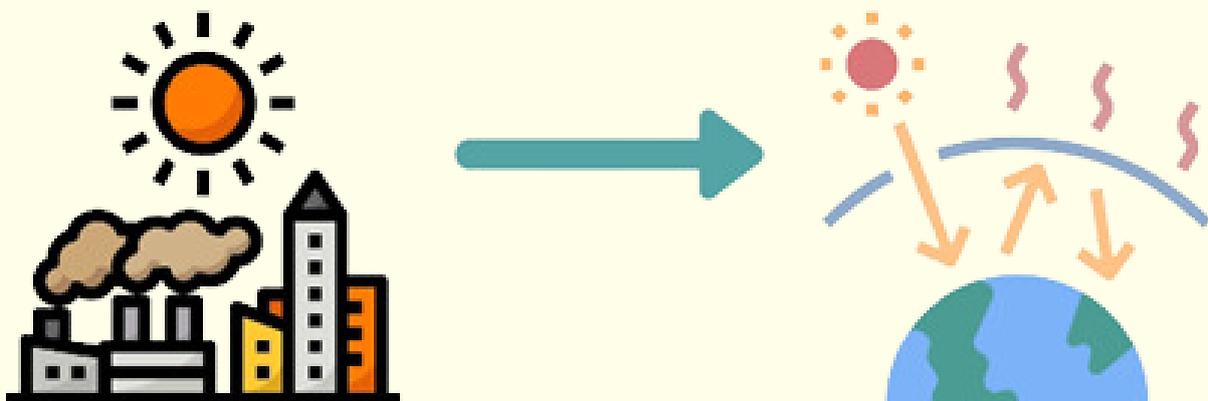
Cause, conseguenze e possibili soluzioni

Da diversi anni sentiamo parlare di surriscaldamento globale, scopriamo insieme di cosa si tratta. Il surriscaldamento globale è l'innalzamento delle temperature del nostro pianeta, dovuto alle azioni dell'uomo e non a cause naturali.



Perché è aumentata la temperatura terrestre?

La Terra è circondata dall'atmosfera, uno strato di gas che permette a una parte dei raggi solari di entrare e di trattenere calore, mantenendo una temperatura adatta per la vita. L'effetto è simile a quello creato dalle serre per le piante, per questo si chiama "effetto serra". Il principale responsabile dell'effetto serra è l'anidride carbonica (CO₂), un gas che viene prodotto soprattutto quando viene bruciato il carbone o il petrolio (es. una macchina a benzina, il fumo che esce dai camini delle case o delle industrie...), ma che proviene anche dall'uso dei fertilizzanti agricoli e dagli allevamenti.



Con lo sviluppo industriale, la produzione dell'anidride carbonica è molto aumentata sul nostro pianeta e di conseguenza anche l'effetto serra, ovvero la capacità dell'atmosfera di trattenere il calore del sole.



Sapete che la temperatura media terrestre è già aumentata di 1°C dall'inizio del '900? Vi sembra poco? Non lo è affatto. L'aumento delle temperature sta provocando la desertificazione di vaste aree, la riduzione della barriera corallina, lo scioglimento dei ghiacciai e l'innalzamento del livello dei mari.



Se la temperatura dovesse continuare a crescere, molte specie animali e vegetali rischiano l'estinzione e alcune aree costiere potrebbero essere sommerse.

In futuro si prevedono conseguenze anche peggiori, se non prendiamo subito dei provvedimenti. Per cercare di ridurre i gas serra i governi di molti paesi del mondo hanno stretto l'accordo di Parigi nel 2015.

Ma noi cittadini come possiamo aiutare il nostro pianeta a non surriscaldarsi troppo? Ecco alcuni consigli concreti:

- Usa principalmente energie pulite e rinnovabili come l'energia solare o eolica.
- Per spostarti, utilizza i trasporti pubblici, la bicicletta oppure semplicemente cammina. Ricordo che la Tesla è una macchina elettrica, quindi oltre a essere bellissima è anche amica dell'ambiente.
- Riduci l'uso della plastica, perché per produrre questo materiale si emette molta CO2 nell'atmosfera.
- Pianta degli alberi e proteggi il più possibile le aree verdi, sai che 5 alberi assorbono fino a una tonnellata di CO2 nell'arco della loro vita?
- Ricicla e ripara, anziché comprare qualcosa di nuovo. Oggi esistono moltissime app dove poter comprare oggetti e vestiti usati, così risparmi e fai un regalo alla nostra Terra.

Per oggi è tutto, un saluto dal vostro

Christian



Sanremo: il 75° Festival della Canzone italiana

Cari lettori,

oggi vi parlerò del Festival di Sanremo 2025.

Innanzitutto quella di quest'anno è l'edizione numero 75.

Il festival è iniziato martedì 11 febbraio e si concluderà con la finale di sabato 15 febbraio. Si tiene al Teatro Ariston di Sanremo, Città della Liguria.

Il conduttore è Carlo Conti. Ad accompagnare Carlo Conti sono Gerry Scotti, Antonella Clerici, Bianca Balti, Cristiano Malgioglio, Nino Frassica, Miriam Leone, Katia Follesa, Elettra Lamborghini, Mahmood, Geppi Cucciari, Alessandro Cattelan e Alessia Marcuzzi.



Carlo Conti, ha presentato i 29 cantati in gara insieme alle 4 Nuove Proposte. Dovevano essere 30 ma Emis Killa, dopo l'indagine per associazione a delinquere, si è ritirato.

Gli artisti e le canzoni in gara

- Achille Lauro – Incoscienti Giovani
- Gaia – Chiamo io chiami tu
- Coma_Cose – Cuoricini
- Francesco Gabbani – Viva la vita
- Willie Peyote – Grazie ma no grazie
- Noemi – Se ti innamori muori
- Rkomi – Il ritmo delle cose
- Modà – Non ti dimentico
- Rose Villain – Fuorilegge

MA CHE MUSICA MATILDE



una rubrica a cura di Matilde Sarrecchia

- Brunori SAS – L'albero delle noci
- Irama – Lentamente
- Clara – Febbre
- Massimo Ranieri – Tra le mani un cuore
- Sarah Toscano – Amarcord
- Fedez – Battito
- Simone Cristicchi – Quando sarai piccola
- Joan Thiele – Eco
- The Kolors – Tu con chi fai l'amore?
- Bresh – La tana del granchio
- Marcella Bella – Pelle diamante
- Tony Effe – Damme 'na mano
- Elodie – Dimenticarsi alle 7
- Olly – Balorda nostalgia
- Francesca Michielin – Fango in paradiso
- Lucio Corsi – Volevo essere un duro
- Shablo ft. Guè, Joshua e Tormento – La mia parola
- Serena Brancale – Anima e core
- Rocco Hunt – Mille vot' ancora
- Giorgia – La cura



Io spero che vinca Elodie perché mi piace molto, ma dovrò aspettare la fine del Festival insieme a voi!

Ciao a tutti *Matilde*

Il capodanno cinese

Cari Lettori,

lo sapete che da Mercoledì 29 gennaio al 16 Febbraio si festeggia il Capodanno Cinese?

In Italia si festeggia sempre il 31 dicembre invece in Cina il periodo del Capodanno cambia sempre e ogni anno è associato ad un animale dello zodiaco cinese.

Il 2025 è l'anno del Serpente

Il segno del Serpente è caratterizzato da questi elementi:

- saggezza,
- capacità di trasformazione,
- eleganza,
- bellezza,
- amore per la famiglia



È una festa molto importante per il Cinesi.

Il piatto tradizionale è il pesce che deve essere portato a tavola con la testa e la coda e non deve essere completamente mangiato.

Si regalano mandarini simbolo di ricchezza, perché il loro nome è come la parola "oro".



ANDREA ON THE ROAD

una rubrica a cura di Andrea Manno

Si regala anche la carpa Koi, che è un simbolo di successo e determinazione perché, secondo la leggenda, può trasformarsi in un drago e nuotare controcorrente nel Fiume Giallo.



Durante il capodanno ci sono 2 feste molto importanti:

La danza del drago nella quale i ballerini formano un drago e fanno fuochi d'artificio.

I bambini ricevono gli Hong-Bao, le buste rosse con dei soldi, che simboleggiano fortuna per il nuovo anno.



La Festa delle Lanterne durante la quale famiglie escono per le strade con lanterne accese e si mangiano i tangyuan, dolci di riso simbolo di unità familiare.

LA STORIA DELL'INTELLIGENZA ARTIFICIALE (I.A.)

Le tappe fondamentali dell'intelligenza artificiale.

È la capacità di una macchina di saper ragionare, apprendere, pianificare e addirittura fare attività creative come fanno gli esseri umani.

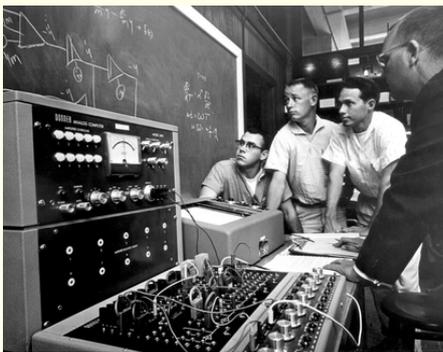
Nel 1956 il matematico americano John MacCarthy inventa il termine "Intelligenza Artificiale".

Nel 1963 nacque l'EPAM (Elementary Perceiver And Memorizer - ricevitore e memorizzatore elementare) era un importante programma che voleva replicare i meccanismi della memoria e del cervello umano.

Parlerò delle invenzioni dell'intelligenza artificiale.

I INVENZIONE

La Pascalina: una macchina inventata nel 1642 che faceva addizioni e sottrazioni.



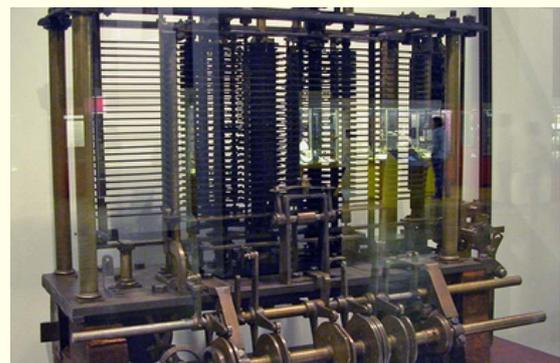
III INVENZIONE

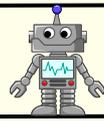
L'alpha Beta Pruning: un programma per computer che permetteva di giocare a dama prendendo come base le partite giocate dagli esseri umani.

II INVENZIONE

La macchina di Turing: è considerato l'antenato del computer ma non è una vera macchina, bensì un programma che ha permesso di comprendere, per la prima volta, il linguaggio digitale usato dai computer.

Nel 1950, Turing fece un test in cui era messa alla prova proprio l'Intelligenza Artificiale, ossia la possibilità di creare macchine intelligenti come uomini.





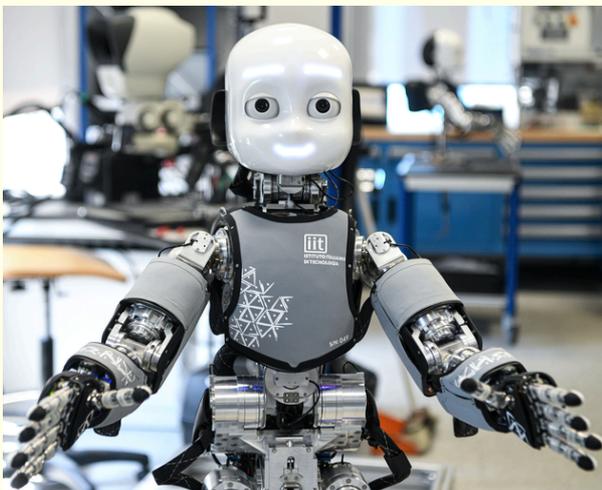
IV INVENZIONE

L'ENIAC: calcolatore elettronico programmabile ed era in grado di elaborare migliaia di informazioni in un solo minuto.

VI INVENZIONE

Deep Blue: era un computer e un calcolatore che vinse a scacchi nella partita contro il campione mondiale russo Garry Kasparov; il computer veniva riprogrammato dagli ingegneri per poterlo adattare alle mosse fatte dal campione.

Infine nell'aprile del 2013 è nato iCub il primo robot bambino; è italiano ed è alto 104 cm. È capace di riconoscere e di esprimere le emozioni.



V INVENZIONE

L'EPAM: un ricevitore e memorizzatore elementare, cioè un programma che voleva replicare i meccanismi della memoria e del cervello umano.



È stato divertente e curioso scoprire tutte queste invenzioni di tanti anni fa e capire cosa sia l'intelligenza artificiale.

RECENSIONE: PIZZA LUIGI VS. ALICE PIZZA

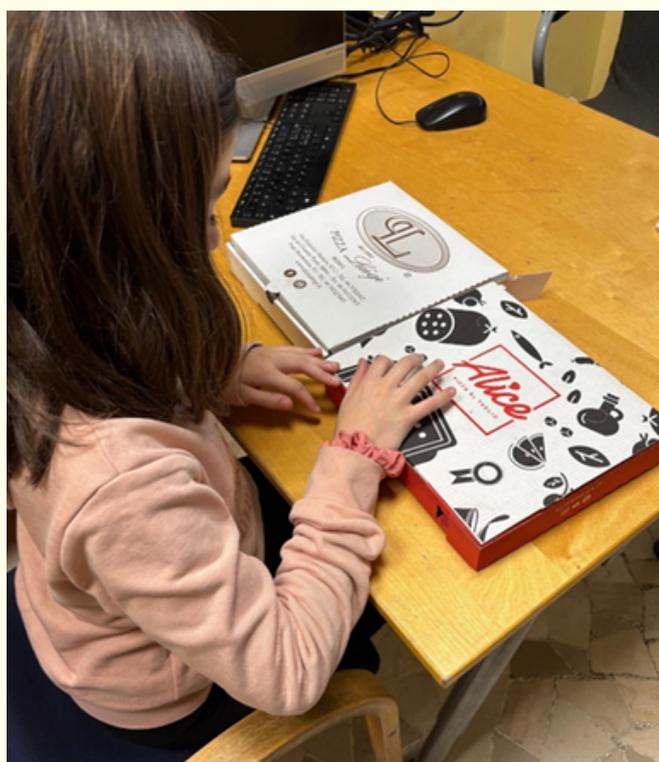
Cari lettori,

visto che avete amato in tanti l'ultimo articolo in cui parlavo dei posti dove si può fare merenda vicino al CRC, oggi metterò a confronto due delle pizzerie più amate di questa zona.

Prima di rivelarvi le mie opinioni vorrei raccontare brevemente la storia della pizza al taglio.

La pizza al taglio nasce a Roma alla fine degli anni 70 grazie all'idea di alcuni pizzaioli di modificare la forma del classico impasto del pane per realizzare la pizza dalla forma rettangolare. L'impasto, però, risultava molto pesante e poco digeribile quindi inizialmente fu un fallimento. Nel 1987 il giovane pizzaiolo Angelo Iezzi provò un nuovo impasto a lunga lievitazione, molto idratato e con l'aggiunta dell'olio d'oliva. In poco tempo molti altri pizzaioli di Roma si specializzarono nella pizza formato teglia conosciuta anche come pizza alla romana o pizza al taglio.

Ora passiamo ai miei pareri su Pizza Luigi e Alice Pizza:



Pizza Luigi

PRO

- Buon sapore
- Croccante
- Ingredienti di buona qualità

CONTRO

- Molto salata
- Molto unta
- Impasto basso

VOTO TOTALE: 9 E MEZZO

Alice Pizza

PRO

- gustosa
- impasto alto
- farcita con più ingredienti

CONTRO

- A volte difficile da masticare
- Un po' pesante

VOTO TOTALE: 9



Dopo l'assaggio devo ammettere che è stato difficile scegliere la mia preferita, se vi piace di più l'impasto alto vi consiglio Alice pizza, se invece preferite quello basso forse per voi è meglio Pizza Luigi. È stato praticamente un pareggio ma se dovessi essere costretta a decidere, sceglierei Pizza Luigi!!



Alla prossima, *Marta*

CARNEVALE: LE MASCHERE ITALIANE E I COSTUMI DEL 2025

Cari lettori,
sta per arrivare il Carnevale che quest'anno si festeggia da lunedì 3 marzo a mercoledì 5 marzo 2025.

La parola "carnevale" deriva dal latino *carnem levare* ovvero "eliminare la carne".

Si festeggiava già nell'antica Roma con i Saturnali delle feste in maschera durante le quali, si giocava, si scherzava e ci si mascherava; con le maschere ricchi e poveri diventavano uguali.

Le maschere
italiane tipiche
sono:

PULCINELLA,
COLOMBINA E
ARLECCHINO



Per questo carnevale vi consiglio questi vestiti per le bambine e i bambini.





Il Minibasket

Cari lettori,

oggi vi voglio parlare del minibasket e delle sue regole.

È un gioco che permette a ogni bambino di crescere, dà la possibilità di essere creativi e lo fa stare insieme ad altri bambini.

Le regole di questo gioco sono uno strumento che educa i bambini, ogni bambino le impara in modo graduale.

Lo scopo del gioco è riuscire a fare entrare la palla nel canestro avversario e di impedire alla squadra avversaria di realizzarlo nel proprio canestro.

Un incontro di minibasket si gioca fra 2 squadre.

I giocatori in possesso di palla si spostano palleggiando con una mano sola, se il giocatore smette di palleggiare, non può camminare con la palla in mano, può fare al massimo due passi, e poi deve passarla.

I contatti volontari nel gioco vengono puniti e sanzionati.

I punti assegnati valgono 2 all'interno della campana e 3 all'esterno della campana.



LA VOCE DELLO SPORT

una rubrica a cura di Edoardo Leonello

Il canestro realizzato attraverso un'azione di squadra vale 2 punti, quello realizzato sul tiro libero vale solo 1 punto.

Nel minibasket il giocatore deve comportarsi in modo adeguato: deve avere rispetto delle regole, dei compagni e degli avversari.

Per giocare si possono usare solo le mani, passando, lanciando la palla o palleggiando.

Se il giocatore colpisce la palla con il piede o con il pugno commette una violazione, se questo accade per sbaglio non viene punita la violazione.



Dopo aver letto il mio articolo, credo che conosciate meglio questo gioco e che magari vi sia venuta voglia di provare a giocare.



Ricette dolci per San Valentino

Cari lettori,

oggi vi parlerò di una ricetta romantica per festeggiare il giorno di San Valentino: il ciambellone al cacao!

È una ricetta molto facile e veloce che conquisterà i cuori di tutti. Ci sono diverse varianti: ciambellone all'acqua al cacao, ciambellone al cioccolato e agrumi, torta al latte caldo al cacao. Io per voi ho scelto quella più morbida, saporita e ricca di cacao.



difficoltà: BASSA



cucina: ITALIANA



tempo di preparazione:
30 MINUTI



porzioni: 8 persone



tempo di cottura:
45 MINUTI



metodo di cottura:
FORNO



costo: ECONOMICO





La ricetta del ciambellone di San Valentino!

Procedimento

ecco i passaggi per la preparazione:
versare le uova e lo zucchero in una ciotola. Sbattere le uova con una frusta mentre si aggiunge l'olio e il latte. In un'altra ciotola setacciate la farina, il cacao e il lievito. Mescolate per amalgamare le polveri. Unite il mix di polveri ai liquidi poco per volta e incorporate delicatamente con la frusta fino ad ottenere un composto liscio e senza grumi. Versate il composto in uno stampo a forma di cuore, precedentemente imburrato ed infarinato. Cuocete in forno statico preriscaldato a 180° per circa 45 minuti.

Consiglio della Chef

Inutile dirvi che le gocce di cioccolato nell'impasto saranno il tocco di sapore in più, vanno bene anche quelle al cioccolato bianco... ma se volete dare una nota super golosa alla vostra ciambella al cacao versate le gocce sul ciambellone appena sfornato: il calore le farà sciogliere e l'effetto sarà delizioso!

Ingredienti

- 350g di farina 00
- 3 Uova medie (150g)
- 220g di latte parzialmente scremato
- 175g di zucchero;
- 120g di olio di semi
- 50g di cacao amaro in polvere
- 16g di lievito in polvere per dolci

Per spolverizzare:

- zucchero a velo q.b.



Buon appetito!



Intervista alla scrittore Lorenzo Iero

Cari lettori,

questo mese ho intervistato per voi Lorenzo Iero, lo scrittore del libro "A spasso con le mummie", famoso per aver scritto la saga di Sir Blake, composta da tre libri.

"A spasso con le mummie" racconta la storia di alcune mummie che volevano uscire dalla loro piramide e diventare umani. Alla fine però accetteranno la loro diversità: è questa la morale della storia ed è la cosa che mi è piaciuta di più! Lorenzo è stato molto gentile nel rispondere alle mie domande ed era felice di condividere queste informazioni con noi.

Buona lettura!



Ti piace leggere?

Si abbastanza, se non mi piacesse non potrei scrivere!

Qual è il tuo libro preferito?

Non so se conosci Stephen King: è uno scrittore di libri horror per adulti e il mio libro preferito è "Misery"; mi piacciono però anche i fumetti come Dylan Dog.



Qual è stato il primo libro che hai scritto?

Un libro fantasy pubblicato nel 2019, "Sir Blake nel Regno dei Sidhe", consigliato dagli undici anni in su. La parola Sidhe deriva linguaggio gaelico (del Galles) e si pronuncerebbe "scid".

Come si fa a diventare scrittore?

Non esiste una ricetta magica, serve tanta passione: se hai qualcosa da dire e senti la voglia di scrivere - sia che tu sia fortunato perché già sai scrivere, sia che lo impari - la cosa importante è la voglia di esprimersi.

Come si fa a scrivere un libro? Ci vuole tanto tempo e come si inizia?

Io consiglio di iniziare dai racconti perché hanno poche pagine e la trama è più libera.

Quanti bambini hanno letto il tuo libro "A spasso con le mummie"?

Non lo so, purtroppo gli autori non sanno quanti bambini leggono i loro libri.

A me è piaciuto un sacco, soprattutto per la morale: le mummie, infatti, all'inizio avevano paura di essere escluse, ma alla fine diventano delle vere e proprie star. Mi sono piaciuti tanto anche i giochi!

è vero, i giochi piacciono molto: quando vado nelle scuole elementari porto la stampa dei giochi e dei cruciverba presenti alla fine del libro e li facciamo insieme!

Quali sono i tuoi personaggi preferiti dei tuoi libri?

Sono molto affezionato al personaggio di Sir Blake: è un bambino a cui, per salvare la vita, hanno amputato un braccio. Nonostante questo, riesce a realizzare i suoi sogni: infatti lui ama disegnare. Nella storia, un folletto lo porterà nel mondo delle fate per chiedergli di disegnarne gli abitanti e, una volta ritornato nel mondo degli umani, dimostrare a tutti che loro esistono.

Le storie inventate da Lorenzo si possono sia leggere con gli occhi che con le orecchie: ad esempio, è disponibile in audiolibro la storia "Franci Disegnacose". Lorenzo ci ha infine detto in anteprima che a marzo uscirà un nuovo libro, un po' più corposo di quello che avevo letto, e con la copertina rigida! Ci ha svelato di essere molto emozionato!

È stata un'esperienza bellissima: grazie a Lorenzo per essere stato presente all'intervista!

Il CRC News cambia "faccia"

Come avrete sicuramente notato, a partire dall'edizione di Novembre 2023, il nostro giornalino ha un nuovo aspetto ovvero quello di un giornale ad alta leggibilità.

Ma cosa vuol dire ad ALTA LEGGIBILITÀ?

Significa che sarà ancora più accessibile anche a chi ha specifiche difficoltà di lettura – come i dislessici – ma che in generale rende più agevole la lettura di tutti.

Biancoenero edizioni, la casa editrice con la quale il CRC collabora da anni, è stato il primo editore in Italia a pubblicare libri ad Alta Leggibilità e ancora oggi è l'unico ad avere un intero catalogo dedicato. Tutti i loro libri rispettano infatti i criteri che negli anni sono stati individuati, sperimentati e codificati grazie all'aiuto di terapeuti, psicologi, logopedisti e con la consulenza scientifica di Roberta Penge e di Lucia Diomede del Dipartimento di Scienze Neurologiche, Psichiatriche e Riabilitative dell'Università degli Studi "la Sapienza" di Roma e di Alessandra Finzi, psicologa cognitiva esperta DSA.

Quali sono i criteri dell'ALTA LEGGIBILITÀ

- ✓ Accortezze sintattiche e lessicali
- ✓ Capitoli brevi e paragrafi spaziosi
- ✓ Righe di lunghezza irregolare per seguire il ritmo della narrazione/descrizione
- ✓ Carattere tipografico studiato appositamente per chi presenta difficoltà nella lettura
- ✓ Carta color crema che stanca meno la vista

