

Andiamo oltre le parole  
per superare i limiti

# CRC News



E' QUELLO CHE HAI  
DA DIRE CHE CONTA  
DAVVERO.

La comunicazione ha  
molte vie d'espressione,  
siate curiosi e cercate di  
scoprirle.



---

# INDICE

---

**1 LO SAPEVI CHE...**

*Curiosità natalizie dal mondo*

Alessandro Michele Moratin

**3 MA CHE MUSICA MATILDE**

*La mia playlist delle canzoni di Natale*

Matilde Sarrecchia

**5 SABRINA E IL MONDO DELLA MODA**

*I maglioni natalizi*

Sabrina Bardaro

**7 CHRISTIAN NATIONAL GEOGRAPHIC**

*Alberi di Natale*

Christian Tappo

**9 ANDREA ON THE ROAD**

*I mercatini di Natale*

Andrea Manno

**11 LA VOCE DELLO SPORT**

*Il subbuteo*

Edoardo Leonello

**13 IL RICETTARIO DI GRETA**

*Come riciclare il pandoro*

Greta Marziale

**15 VIRTUAL ANDRES**

*Giochi perfetti per Natale 2024*

*...da giocare con la famiglia!*

Andres Augusto Gaeta

**17 MARTA'S FOOD**

*Cosa preparare aspettando*

*Babbo Natale!*

Marta Testaverde

**18 GABRIELE TRA LE PAGINE**

*I grandi classici del Natale*

Gabriele Fumi

**I CRITERI DELL'ALTA LEGGIBILITA'**

il Polo Apprendimento



## CURIOSITÀ NATALIZIE DAL MONDO

Cari lettori,  
per dicembre racconterò alcune curiosità natalizie dal mondo.

### *FILIPPINE*

Nelle Filippine c'è la tradizione di costruire le lanterne, si tengono delle vere e proprie competizioni per decretare la lanterna più artistica e meglio decorata.



### *FRANCIA*

In Francia Babbo Natale, o Père Noël, non arriva su una slitta ma in groppa ad un asino. Famosissima, nel periodo natalizio, è la Festa delle Luci che si tiene a Lione dall'8 dicembre, dà praticamente il via alle festività.

### *FINLANDIA*

In Finlandia gli addobbi cominciano addirittura ad ottobre, il 24 dicembre le famiglie fanno la tradizionale sauna della sera della vigilia. A portare i regali ai bimbi che sono stati buoni è Joulupukki, il Babbo Natale che vive in Lapponia.



# LO SAPEVI CHE...

una rubrica a cura di Alessandro Michele Moratin

## **CARAIBI**

Ai Caraibi esistono per tradizione due Babbi Natale: uno bianco, chiamato comunemente San Nicola, ed uno nero, chiamato Goedoe Pa, che lascia doni e poesie ai bambini non sotto l'albero ma vicino le scarpe (purché la sera prima siano state perfettamente lucidate).



## **AFRICA**

In Africa, viste le alte temperature del periodo, è tradizione fare un bel tuffo al mare, si decorano, anziché gli abeti come da noi, foglie di palma intrecciate.



## **PAESI ORTODOSSI**

Nei Paesi di religione ortodossa, invece, il Natale si festeggia il 7 gennaio. I festeggiamenti coincidono con il periodo della raccolta del cacao.



***Cari lettori, voi come festeggiate il Natale?***

***Buone feste e alle prossime curiosità dal mondo!***



## LA MIA PLAYLIST DELLE CANZONI DI NATALE

Cari lettori,  
sta arrivando Natale. Per questo motivo vorrei parlarvi delle canzoni natalizie. Le canzoni a Natale sono importanti perché fanno allegria. A me piace molto sia ascoltarle sia cantarle!

### ***Questa è la mia personale playlist delle canzoni natalizie***

È tradizione ascoltare sia canzoni nuove sia canzoni vecchie.  
Iniziamo con quelle più famose! Vi scrivo sia i titoli sia i cantanti.

**1. *All I Want for Christmas Is You***

*Mariah Carey*

**2. *Last Christmas***

*Wham (in assoluto questa è la mia preferita)*

**3. *Happy Xmas (War Is Over)***

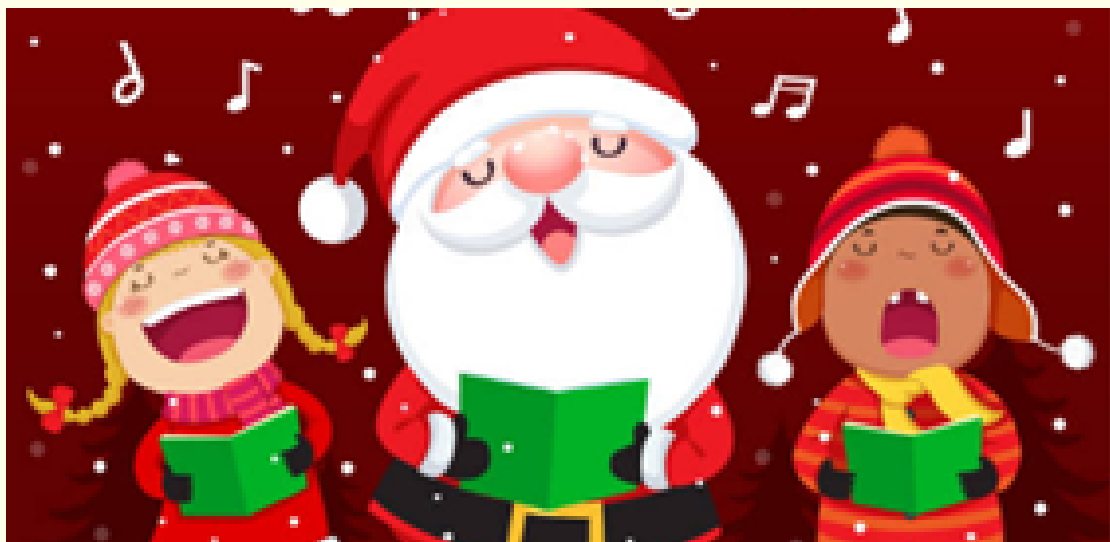
*John Lennon (mi piace un po' meno ma è famosa)*

**4. *Let it Snow! Let it Snow! Let it Snow!***

*Frank Sinatra (questa la trovo bella ma ne preferisco altre)*

**5. *Jingle Bell Rock***

*The Vamps (mette allegria!)*





Tra quelle più recenti metterei:

**1. Christmas Tree Farm**

*Taylor Swift (l'ho ascoltata in concerto dal vivo!)*

**2. Merry Christmas**

*Ed Sheeran ed Elton John*

Invece, pensando alle canzoni che si cantano a scuola o alle recite, vi suggerisco questi titoli:

**1. Bianco Natale**

**2. Tu scendi dalle stelle**

**3. Astro del ciel**

**4. A Natale puoi**



Io quest'anno a scuola canterò queste canzoni:

- **Winter Wonderland**  
*(che significa Il paese delle meraviglie d'inverno)*
- **Sara natale sé**
- **Una parola magica**



*Alla prossima!*



*Tanti auguri di Buon Natale!!*



## I MAGLIONI NATALIZI


Buon giorno 



Cari Lettori,

il Natale  sta arrivando, avete già comprato i maglioni  natalizi?

Vi darò qualche suggerimento:

Al primo posto un Maglione bianco e

rosso, fantasia a strisce 

con cuori , fiocchi di neve 

e renne .



Un maglione lungo , rosso ,


con scritta Merry Christmas e testa di

renna 

# SABRINA E IL MONDO DELLA MODA




una rubrica a cura di Sabrina Bardaro


Un maglione rosso luccicante ,

Al primo posto un Maglione bianco  
e più elegante indicato per la notte

di Natale  o per la serata

di Capodanno  .




Un maglione con albero di Natale 

su sfondo rosso.

Per i più piccoli vi consiglio un maglione  
bianco e blu con Babbo NATALE

Quali di questi vi piace di più?

Io  penso che li prenderò

tutti quanti!!!!!!!!!!





## *Gli alberi di Natale*

---

Cari lettori, oggi parleremo di alberi di Natale e in particolare di come è nata questa bella tradizione e di come possiamo continuare a festeggiare rispettando il nostro pianeta.



### *Quando è nata la tradizione degli alberi di Natale?*

Nell'antichità i Druidi, sacerdoti celti, veneravano l'abete come simbolo della vita, i Romani invece, si regalavano dei rametti di abete per augurarsi buona fortuna il primo giorno dell'anno nuovo. Per i Cristiani poi il sempreverde divenne il simbolo di Gesù. Tuttavia il primo albero di Natale vero e proprio nacque nel 1611 in Germania: secondo la leggenda la Duchessa di Brieg trapiantò un abete del suo giardino in un vaso e lo portò nel suo castello per addobbarlo nei giorni di Natale. Bello, no?

## ***Mi chiedo una cosa: per il bene dell'ambiente è meglio un albero di Natale vero o artificiale?***

Gli alberi artificiali sono fatti di plastica e metallo, produrli in fabbrica e trasportarli verso i negozi crea molto inquinamento, inoltre quando diventano vecchi e usurati non possono essere più riciclati. Gli abeti naturali invece sono una soluzione più ecologica: in realtà non sono presi dal bosco, ma vengono coltivati apposta per essere venduti, poi quando è terminato il periodo natalizio questi alberi con le loro radici possono essere ripiantati, migliorando le condizioni del terreno che li accoglie. L'importante è acquistare abeti a chilometro zero, cioè coltivati in luoghi vicini.



Insomma l'albero di Natale è per tutti quanti un simbolo di felicità, sorpresa e famiglia, che è bellissimo continuare a ospitare nelle nostre case. Per questo Natale però adottate un abete vero, che fa bene all'ambiente e vi regalerà tanto buon ossigeno!






***Buon Natale a tutti!***

## *I mercatini di Natale*


Cari lettori,



il Natale  è quasi arrivato, in molte città  ci sono già


bancarelle e mercatini  per comprare doni  per grandi e piccoli.

Se non sapete dove andare  vi do qualche consiglio sui mercatini più famosi.

- In Trentino Alto Adige da fine novembre al 6 gennaio nei mercatini

oltre ai doni troverete un programma speciale per i bambini  :


laboratori di biscotti  o fiabe, gite in carrozza  ,


caroselli, zoo  , teatri con marionette...



# ANDREA ON THE ROAD

una rubrica a cura di Andrea Manno

A Roma  si organizzano diversi eventi per festeggiare il Natale dal primo dicembre al 6 gennaio:

- Piazza Navona mercatini a con spettacolo di burattini e giostre
- Laghetto dell'EUR con pista di pattinaggio 
- Villaggio di natale a Villa borghese
- Cinecittà World e Magic Land con tante attrazioni



A Verona troverete tipiche casette  in legno  per ricevere  il "passaporto di natale" .

Spero che queste idee vi piacciono Buon natale a tutti!!!

## *Il Subbuteo*

Il Subbuteo è un gioco da tavolo nel quale viene riprodotto, in miniatura, lo sport del calcio.

### *Un po' di storia*

Il gioco nacque nel 1947 in Gran Bretagna, nel Kent, da un'idea dell'ornitologo Peter Adolph, ispirato a un gioco degli anni '30. Adolph voleva chiamare il gioco "the hobby", che in inglese significa passatempo, ma è anche il nome comune di un falco.

Per l'ufficio brevetti inglese non era registrabile a causa dell'accezione troppo comune, l'inventore del gioco pensò allora di prendere in prestito la parte del nome latino dello stesso uccello, ovvero Subbuteo.

Il gioco ha avuto grande diffusione anche in Italia soprattutto durante gli anni settanta e ottanta. Nel corso degli anni novanta l'azienda produttrice del gioco (la Waddingtons games), fu acquistata dall'azienda americana produttrice di giocattoli Hasbro la quale, però, nel 2000 smette la produzione.

La produzione del gioco è continuata, in Italia, fino al 2003 grazie alla ditta Parodi che ha chiamato il gioco "Zeugo" (gioco in Genovese).

Il marchio Subbuteo è ricomparso ufficialmente in Italia nel 2009. Nel 2018 a Roma è stata presentata la Lega Nazionale Subbuteo (LNS), che promuove lo sviluppo del Subbuteo/ Calcio Tavolo, nel rispetto dei valori dello sport.





## *Le regole del gioco*

Come nel calcio vero e proprio, le squadre sono composte da undici giocatori, in miniatura.

Il gioco si svolge su una superficie di forma rettangolare originalmente di panno verde di circa 140 cm per di 91 cm, il campo da calcio.



La miniatura (giocatore) può toccare al massimo tre volte la palla, poi deve intervenire un altro giocatore. Se la palla colpisce un giocatore avversario, continua il gioco l'altra squadra. I tiri nella porta si fanno solo dalla "linea di tiro" (una linea che si trova a circa 30 cm dalla porta). I portieri sono attaccati ad un'asticella che spunta dietro la rete della porta; il giocatore deve, maneggiandola, impedire che la palla tirata superi la linea di porta. La prima settimana di novembre si è giocato a Genova per il Campionato di Subbuteo tradizionale. Erano presenti 51 squadre da tutta Italia, hanno disputato la serie A, la serie B, la serie C.





## COME RICICLARE IL PANDORO:

### *una facile ricetta "zero sprechi"*

Il Pandoro è un dolce tradizionale del Natale e da moltissimi anni ormai lo troviamo in tutte le nostre tavole come piatto finale di cenoni e pranzi delle festività.

È altrettanto vero che parliamo di un dolce che, proprio per la sua tradizione, ci viene regalato da amici e parenti e molto spesso nelle nostre case ne abbiamo tanti da smaltire.

E allora, come fare per riciclarlo una volta passate le feste?

Ci sono tante ricette ma io, cari lettori, ve ne voglio suggerire una davvero gustosa ed originale:

## LA CROSTATA DI PANDORO TIRAMISU'

La crostata di pandoro al tiramisù è preparata con una base di pandoro e crema al mascarpone, proprio quella che si utilizza per realizzare il tiramisù classico, con la differenza che la crostata al tiramisù di pandoro va cotta in forno e quindi la base resta croccante, avete mai mangiato il pandoro leggermente riscaldato?



difficoltà: BASSA



porzioni: 8 persone



costo: ECONOMICO



cucina: ITALIANA



tempo di cottura:  
30 MINUTI



tempo di preparazione:  
15 MINUTI



metodo di cottura:  
FORNO





***Vediamo come fare la crostata di pandoro tiramisù!  
E se la provate... fatemi sapere!***

## ***Ingredienti***

### ***Procedimento***

#### ***LA BASE***

Per prima cosa preparate la base della crostata al pandoro: tagliate a pezzetti il pandoro e mettetelo in una ciotola capiente. Unite la ricotta ed il caffè amaro e mescolate fino ad ottenere un impasto omogeneo e compatto.

Imburrate ed infarinate una tortiera e mettete dentro l'impasto. Con le mani o con il dorso di un cucchiaio allargatelo, compattatelo bene alla base ed alzate i bordi per contenere la crema.

#### ***LA CREMA AL TIRAMISU***

Visto che la crema andrà cotta in forno insieme alla crostata di pandoro tiramisù non occorre pastorizzare i tuorli. In una ciotola montate i tuorli con lo zucchero fino a renderli soffici e chiari. In una ciotola a parte ammorbidite il mascarpone con le fruste elettriche fino a renderlo cremoso. Incorporate poco per volta i tuorli montati al mascarpone mescolando con una spatola dal basso verso l'alto.

#### ***LA CROSTATA DI PANDORO TIRAMISÙ***

Versate la crema al mascarpone nella base di pandoro preparata in precedenza. Livellatela con un cucchiaio. Cuocete la crostata di pandoro al tiramisù in forno già caldo modalità statica a 180° per circa 30 minuti. Sforinatela e lasciatela raffreddare completamente prima a temperatura ambiente e poi in frigorifero. Se notate appena tolta dal forno che la crema è molle niente paura, una volta fredda di frigorifero si rapprenderà. Una volta fredda, togliete la crostata di pandoro dallo stampo e trasferitela su un piatto. Spolverizzate la crostata di pandoro tiramisù con del cacao amaro e gustate!

Per uno stampo da 20 cm di diametro

#### ***Per la base***

- 300 gr di pandoro
- 250 gr di ricotta
- 20 ml di caffè (amaro)

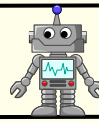
#### ***Per la crema al tiramisù***

- 400 gr di mascarpone
- 3 tuorli
- 120 gr di zucchero

#### ***Per la superficie***

- cacao amaro in polvere





## GIOCHI PERFETTI PER NATALE 2024

### *...da giocare con la famiglia!*

Si sta avvicinando il Natale ed ho selezionato dei giochi adatti per questa festività. Vi consiglierò dei giochi natalizi di società che sono adatti per bambini e adolescenti.

### *Vi illustrerò prima i giochi per bambini di 5-6 anni:*

#### *Merry Grinchmas*

Un gioco adatto per bambini dai 5 anni in su; possono giocarci dai 2 ai 6 giocatori e dura 30 minuti.

Esiste un villaggio chiamato Who-ville nel quale tutti festeggiano il Natale ma al Grinch non piace e si aggira per il villaggio cercando di impedire il Natale. Lo scopo del gioco è raccogliere i regali degli abitanti prima che il Grinch li rubi. È possibile acquistare questo gioco su Amazon al costo di 16,99€.



#### *Bambini contro genitori - la magia del Natale*

Un gioco adatto per bambini dai 6 anni; i giocatori sono divisi in 2 squadre e dura 20 minuti. Grazie a questo gioco di carte scoprirai fatti interessanti sul Natale con domande e attività divertenti.

Le squadre a turno si fanno le domande e si rispondono a vicenda, chi risponde al maggior numero di domande vince. Il set comprende un mazzo di carte per bambini e un mazzo di carte per genitori; le domande sulle carte sono divise e adattate secondo l'abilità dell'età di chi risponde. È possibile acquistare questo gioco su Amazon al costo di 10,99€.



## *Passiamo ora ai giochi per adolescenti ed adulti:*

### *Tombola classica*

Un gioco adatto dai 6 anni in su, ci si può giocare in 2 o più giocatori e stimola la creatività. È un gioco da tavolo che non passa mai di moda per divertirsi con amici e parenti.

La scatola contiene: 48 cartelle, un tabellone e 90 numeri in legno.

Un giocatore ha il tabellone e pesca i numeri da un sacchetto, legge il numero ad alta voce e lo posiziona sul tabellone; gli altri giocatori controllano se il numero pescato è presente sulla loro cartella. Vince chi trova tutti i numeri sulla cartella e grida tombola!

È possibile acquistare questo gioco su Amazon al costo di 10,70€.



### *Monopoly*



Un gioco adatto da 8 a 99 anni; ci si può giocare da 2 a 6 giocatori ed è il gioco di contrattazione più famoso al mondo. Monopoly è un gioco di strategia dove i giocatori si sfidano a comprare quartieri, vendere proprietà e riscuotere affitti per far crescere il proprio impero.

Contiene 8 pedine Monopoly di color argento: Paperella di gomma, Rex, Pinguino, il gatto Hazel, il cane Scotty, Macchina da corsa, Cappello e Nave. Con la modalità di gioco classica, questo Monopoly è uno dei giochi per famiglie immancabili durante le feste e le serate di gioco al chiuso.

È possibile acquistare questo gioco in offerta sul sito [giodicart.education](http://giodicart.education) al costo di 29,90€.

## ***COSA PREPARARE ASPETTANDO BABBO NATALE!***

Cari lettori, finalmente è arrivato il periodo natalizio!

Uno dei momenti più attesi è... l'arrivo di Babbo Natale!

Ma voi preparate qualcosa a Babbo Natale?

È molto importante lasciare qualcosa a Babbo Natale perché lavora tutta la notte per portarci i regali.

Ecco alcune opzioni per il menù per Babbo Natale:

- IL CLASSICO: latte e biscotti al cioccolato.
- L'ALCOLICO: un bicchiere di vino versato dalla bottiglia di mamma e papà.
- IL SALATO: crackers con sopra salame, stracchino e prosciutto.
- LO SPECIALE PER LE RENNE: insieme a Babbo Natale vengono le renne quindi ricordatevi di lasciare qualche carota.

Se volete fare un menù internazionale ho scoperto cosa lasciano in alcuni Paesi:

- In Irlanda pane appena sfornato;
- In Inghilterra delle crostatine ripiene;
- In Germania i biscotti di pan di zenzero;
- In Australia una birra ghiacciata perché lì fa tanto caldo!

In ogni caso sono sicura Babbo Natale sarà contento!



Auguro a tutti voi lettori un BUON NATALE!

*Marta*



## *I GRANDI CLASSICI DEL NATALE*

Cari lettori,

oggi vi parlo dei grandi classici natalizi da leggere:

### *Canto di Natale di Charles Dickens*

Al primo posto c'è sicuramente Canto di Natale di Charles Dickens. Questa storia è talmente famosa che è stata trasformata in numerosi cartoni e film. In questa storia, nella notte di Natale, un vecchio avaro riceve in visita tre spiriti che gli apriranno il cuore facendogli capire che i soldi non sono l'unica cosa importante.

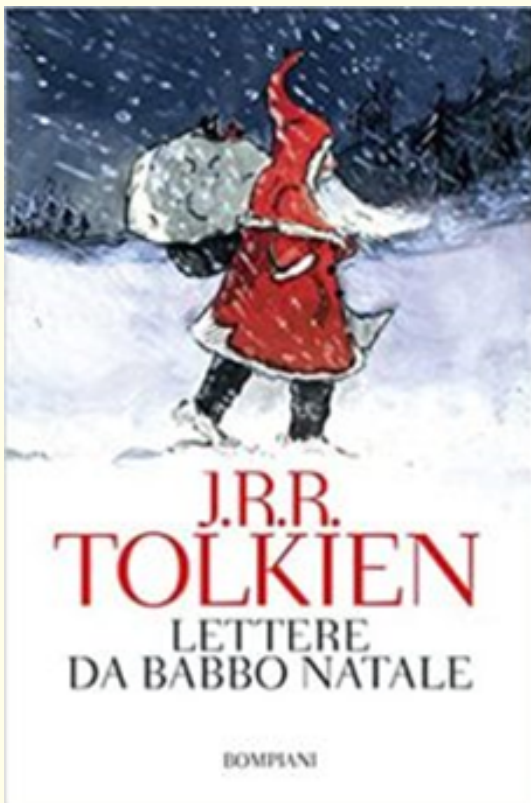
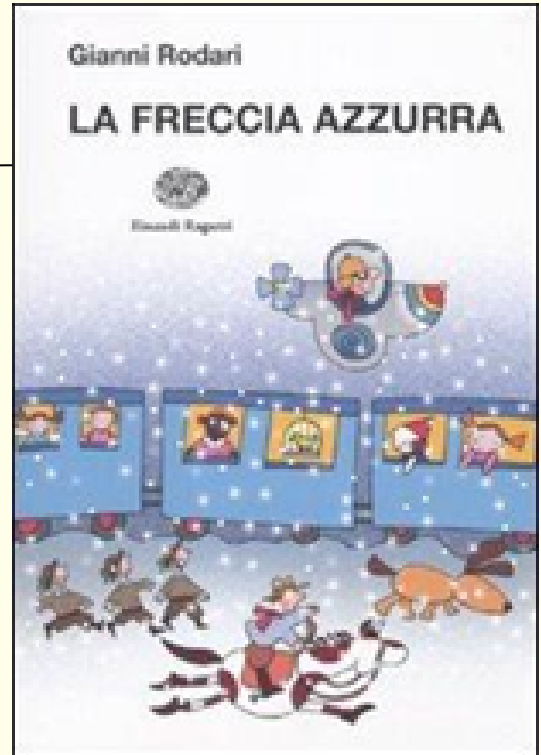


### *Lo Schiaccianoci di E.T.A. Hoffman*

Un altro classico è la storia de Lo Schiaccianoci di E.T.A. Hoffman. Lo schiaccianoci è il regalo che la piccola Marie riceve per Natale; ma si tratta di molto più che un giocattolo: prenderà vita e permetterà a Marie di vivere una grande avventura.

## *La Freccia Azzurra di Gianni Rodari*

Un classico di Natale italiano è La Freccia Azzurra di Gianni Rodari. In questa storia Francesco, un bambino che vende caramelle, voleva tanto un trenino giocattolo visto nella vetrina della bottega della Befana. I giocattoli, nella notte del 6 Gennaio, prendono vita e scappano, dando inizio a un'avventura.



## *Lettere di Babbo Natale di J.R.R. Tolkien*

In ultimo, vi suggerisco Lettere di Babbo Natale di J.R.R. Tolkien. Sono una raccolta di lettere da Babbo natale, in cui racconta le sue avventure al Polo Nord.



**Buona lettura e  
Buon Natale!**

*Gabriele*

## *Il CRC News cambia "faccia"*

Come avrete sicuramente notato, a partire dall'edizione di Novembre 2023, il nostro giornalino ha un nuovo aspetto ovvero quello di un giornale ad alta leggibilità.

### *Ma cosa vuol dire ad ALTA LEGGIBILITÀ?*

Significa che sarà ancora più accessibile anche a chi ha specifiche difficoltà di lettura – come i dislessici – ma che in generale rende più agevole la lettura di tutti.

**Biancoenero edizioni**, la casa editrice con la quale il CRC collabora da anni, è stato il primo editore in Italia a pubblicare libri ad Alta Leggibilità e ancora oggi è l'unico ad avere un intero catalogo dedicato. Tutti i loro libri rispettano infatti i criteri che negli anni sono stati individuati, sperimentati e codificati grazie all'aiuto di terapisti, psicologi, logopedisti e con la consulenza scientifica di Roberta Penge e di Lucia Diomede del Dipartimento di Scienze Neurologiche, Psichiatriche e Riabilitative dell'Università degli Studi "la Sapienza" di Roma e di Alessandra Finzi, psicologa cognitiva esperta DSA.

### *Quali sono i criteri dell'ALTA LEGGIBILITÀ*

- ✓ Accortezze sintattiche e lessicali
- ✓ Capitoli brevi e paragrafi spaziosi
- ✓ Righe di lunghezza irregolare per seguire il ritmo della narrazione/descrizione
- ✓ Carattere tipografico studiato appositamente per chi presenta difficoltà nella lettura
- ✓ Carta color crema che stanca meno la vista

