



# S

/ Corsi ECM

# p

## Coping Power Scuola

11-12 maggio 2024  
ZOOM

# c

### IL CORSO

Il Coping Power Scuola è un programma di prevenzione primaria in grado di ridurre in modo significativo i comportamenti problematici, come disattenzione e iperattività e aumentare le condotte pro-sociali, oltre a migliorare il rendimento scolastico della classe. Il programma viene utilizzato anche in contesti educativi, quali doposcuola e centri aggregativi.

Il programma è articolato in sei moduli e prevede una serie di attività sia di tipo attivo-esperienziale (role playing, circle time, giochi ed esercitazioni in gruppo), sia di tipo didattico (attività meta-cognitive e generalizzazione interdisciplinare dei contenuti) adattabili al singolo alunno e all'intera classe.

Il corso è finalizzato a formare i partecipanti sull'applicazione del Coping Power nella scuola primaria. Saranno inoltre brevemente illustrati i protocolli degli altri tre programmi relativi al Nido, alla scuola dell'infanzia e alla Secondaria di primo grado.

### OBIETTIVI

Il corso si articola in 6 moduli che hanno come finalità diverse abilità, quali:

- intraprendere obiettivi a breve e a lungo termine
- consapevolezza delle emozioni e dei livelli di intensità
- gestire le emozioni con l'autocontrollo
- risolvere adeguatamente le situazioni conflittuali
- riconoscere il punto di vista altrui
- riconoscere le proprie ed altrui qualità

### DOCENTE

Iacopo Bertacchi: Psicologo e psicoterapeuta. Formatore presso Centro Studi Erickson, Trento. Ha ideato ed elaborato il programma «Coping Power Scuola» in collaborazione con il prof. J. Lochman, Università dell'Alabama (U.S.A.). Docente in Master di I e II livello e corsi di perfezionamento sui disturbi del comportamento e dell'apprendimento presso diverse università italiane. Autore di volumi e di articoli su riviste italiane ed internazionali.

### DESTINATARI

Il corso si rivolge a tutte le professioni sanitarie, educative e studenti del CdL.

Aperto anche a insegnanti. Per iscrizioni tramite buono Carta del Docente scrivere a [ecm@crc-balbuzie.it](mailto:ecm@crc-balbuzie.it)

### ACCREDITAMENTO

Il corso rilascia 24 crediti ECM alle professioni sanitarie.

### PER ISCRIVERSI CLICCARE QUI

Nella quota di iscrizione è incluso:

- Attestato come Trainer Coping Power Scuola I livello, riconosciuto dal Prof. John Lochman - Università dell'Alabama
- Attestato di partecipazione rilasciato dal CRC
- Crediti e attestato ECM
- Dispense del docente

### INFO

Il corso si svolgerà i giorni di **sabato 11 e domenica 12 maggio 2024** su Zoom.

Per ulteriori informazioni, inviare una e-mail all'indirizzo: [ecm@crc-balbuzie.it](mailto:ecm@crc-balbuzie.it)

### CONTATTI

CRC Balbuzie Srl  
Viale Beethoven, 56  
Roma

[www.crc-balbuzie.it](http://www.crc-balbuzie.it)  
06 59 10 595  
[ecm@crc-balbuzie.it](mailto:ecm@crc-balbuzie.it)



# IL PROGRAMMA

## SABATO 11 MAGGIO 2024

**8.30-9.00**  
Registrazione

**9.00-10.00**  
Introduzione al Coping Power Scuola: come nasce il programma scolastico, gli adattamenti rispetto al modello clinico, il progetto di ricerca (finalità, risultati).

**10.00-11.00**  
Presentazione dell'impianto generale del programma e dei sei moduli per la scuolaprimaria.

**11.00-13.00**  
1° Modulo: obiettivi a breve e a lungo termine.

**13.00-14.00**  
Pausa

**14.00-16.00**  
2° Modulo: consapevolezza delle emozioni e dell'attivazione fisiologica della rabbia.

**16.00-18.00**  
3° Modulo: gestire le emozioni con l'autocorntrollo.

## DOMENICA 12 MAGGIO 2024

**9.00-11.00**  
4° Modulo: cambiare il punto di vista (perspective taking)

**11.00-13.00**  
5° Modulo: Problem Solving.

**13.00-14.00**  
Pausa

**14.00-16.00**  
6° Modulo: Le mie qualità. Conclusione programma scuola primaria.

**16.00-18.00**  
Illustrazione adattamenti per i Protocolli del Nido, Scuola Infanzia e Secondaria di primo grado.

**18.00-18.30**  
Questionario ECM.