

# IL BARATTOLO DELLA CALMA

## QUESTI SONO GLI “INGREDIENTI”:

- 1 barattolo di vetro (o di plastica) con il tappo, di circa 15 centimetri.
- 2 cucchiai di colla glitter,
- 1 confezione di stelline
- 1 confezione una di brillantini (come quelle che si usano per le decorazioni natalizie)
- 4 cucchiai abbondanti di shampoo o bagnoschiuma trasparente
- Acqua calda,
- Qualche goccia di colorante alimentare (preferibilmente blu, ma va bene il colore che ti piace!); in alternativa possiamo usare gli acquarelli o le tempere, sempre qualche goccia per colorare l'acqua. Infine aggiungiamo quattro cucchiai abbondanti di shampoo o bagnoschiuma trasparente.

## QUESTO È IL PROCEDIMENTO:

Creare il nostro barattolo della calma è facilissimo!

Mischiamo un pochino di acqua calda e la colla glitter e mescoliamo bene-bene, facendola sciogliere.

Riempiamo il barattolo con il composto di acqua e colla glitter, ma non fino all'orlo, abbiamo bisogno di un po' di spazio per scuoterlo!

Aggiungiamo i brillantini e le stelline.

Mescoliamo ancora e poi versiamo qualche goccia di colorante e lo shampoo.

Chiudiamo stretto il tappo del barattolo.

Agitiamolo e poi guardiamo le stelle e i brillantini gentilmente posarsi sul fondo mentre contiamo i nostri respiri...

