

Coping Power Program

Roma, 13-14 ottobre 2018

PREMESSA

Il Coping Power Program è un intervento specifico per la gestione e il controllo dell'aggressività. L'impianto teorico del programma è di matrice cognitivo-comportamentale e fa riferimento al "Contextual social-cognitive model" di Lochman e Wells (2002), un modello ecologico dell'aggressività in età infantile.

Nel contesto italiano il Coping Power Program viene applicato a bambini dai 7 ai 14 anni di età e viene usato come programma terapeutico per il trattamento del Disturbo Oppositivo-Provocatorio e del Disturbo della Condotta. Lo scopo generale di questo programma è quello di aiutare e sostenere i bambini con problemi legati all'impulsività, al difficile rispetto per le regole e a comportamenti aggressivi. Il Coping Power Program prevede una componente dedicata ai bambini e una dedicata ai genitori.

Il modello prevede l'utilizzo di tecniche cognitivo-comportamentali e attività volte al potenziamento di varie abilità, come ad esempio intraprendere obiettivi a breve e lungo termine, riconoscere e regolare i segnali della rabbia, riconoscere il punto di vista altrui, risolvere le situazioni conflittuali e resistere alle pressioni dei pari. Il role play e l'interazione con altri bambini sono i principali strumenti utilizzati nel programma allo scopo di favorire la generalizzazione delle nuove competenze apprese.

IL CORSO

Gli obiettivi didattici del training sono i seguenti:

1. Conoscere i fattori eziopatogenetici alla base dei disturbi della condotta in età evolutiva.
2. Illustrare la componente dedicata ai bambini del *Coping Power Program*.
3. Illustrare la componente dedicata ai genitori del *Coping Power Program*.
4. Permettere ai partecipanti di apprendere le modalità per applicare il *Coping Power Program*.

Il corso si avvale di lezioni frontali, lavori in piccoli gruppi e presentazione di video.

Il corso rilascia **un attestato che abilita alla conduzione di gruppi secondo il modello Coping Power Program**, per i bambini e per i genitori.

DOCENTI

Pietro Muratori Psicologo Dirigente presso IRCCS Fondazione Stella Maris, formatore del metodo Coping Power con certificazione dell'Università dell'Alabama (USA), docente presso la Scuola Bolognese di Psicoterapia Cognitiva.

Lisa Polidori Psicologo Dirigente presso IRCCS Fondazione Stella Maris, formatore del metodo Coping Power con certificazione dell'Università dell'Alabama (USA), docente presso la Scuola Bolognese di Psicoterapia Cognitiva.

DESTINATARI

Neuropsichiatri infantili e psicologi e psicoterapeuti, per un numero massimo di 25 iscritti.

ECM E COSTI

Il corso, da **23,2 crediti ECM**, ha un costo di **euro 300,00 + IVA (300,00 + 22% = 360,00)**. È prevista, tuttavia, per chiunque espleti le procedure di iscrizione **entro e non oltre il 17 settembre 2018**, una **quota agevolata di 220,00 euro + IVA (220,00 + 22% = 268,40)**.

INFO

Il corso avrà luogo nella sede principale del CRC Baluzie, sita a Roma, in Viale Beethoven, 56, (Metro B – Eur Palasport). Per ulteriori informazioni, rivolgersi alla nostra segreteria organizzativa, inviando una mail all'indirizzo ecm@crc-baluzie.it

PROGRAMMA

Prima giornata a cura del prof. Muratori

ore 9.00-11.00

Eziopatogenesi dei disturbi del comportamento in età evolutiva – lezione frontale

ore 11.00-13.00

Il *Coping Power Program* con i bambini: obiettivi a breve e a lungo termine e abilità di studio - lezione frontale

ore 13.00-14.00: Pausa pranzo

ore 14.00-16.00

Il *Coping Power Program* con i bambini: riconoscimento e modulazione della rabbia e *perspective taking* - lezione interattiva

ore 16.00-18.00

Il *Coping Power Program* con i bambini: *problem-solving* in situazioni conflittuali, abilità a resistere alle pressioni dei pari e abilità prosociali - lezione interattiva

Seconda giornata a cura della prof.ssa Polidori

ore 9.30-11.30

Il *Coping Power Program* con i genitori: introduzione – lezione frontale

ore 11.30-13.30

Il *Coping Power Program* con i genitori: gratificare e fornire attenzione positiva-lezione interattiva

ore 13.30-14.30: Pausa pranzo

ore 14.30-16.30

Il *Coping Power Program* con i genitori: gratificare e fornire attenzione positiva - lezione interattiva

ore 16.30-18.30

Il *Coping Power Program* con i genitori: incrementare la comunicazione familiare ed il *problem-solving* in situazioni conflittuali - lezione interattiva

Somministrazione test di apprendimento ECM

Al termine del training verrà rilasciato un attestato di frequenza del Corso Base del Coping Power Program.